

Общество с ограниченной ответственностью «Санталь»  
Университет ООО «Санталь»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Санталь"



В.С. Кузнецов

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ТРЕДЛИФТИНГ В КОСМЕТОЛОГИИ»

(ТУ - 18 ак. часов)

Красноярск 2017 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	3
2	Требования к уровню подготовки врачей, планирующих освоение образовательной программы	4
3	Квалификационная характеристика врача-специалиста планирующего обучение по программе	5
4	Перечень знаний, умений и владений врача-специалиста по результатам освоения программы	6
5	Требования к итоговой аттестации	7
6	Учебно-тематический план программы повышения квалификации «Тредлифтинг в косметологии»	8
7	Список литературы	11

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Медицинская помощь по профилю косметология – это комплекс медицинских и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление функциональности и целостности покровных тканей человеческого организма (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц). И в современной косметологии происходит ускоренная наработка новых знаний, появление новых методик, модификация уже имеющихся. В связи с этим остро встает вопрос о своевременном и качественном повышении квалификации врачей-косметологов, в том числе в системе НМО.

Данная программа разработана для практикующих врачей-косметологов и поможет закрепить знания в области анатомии и физиологии, более глубоко разобраться в аспектах проведения тредлифтинга, в т.ч. новых методиках, материалах и условиях оказания медицинской помощи.

Цель повышения квалификации врачей по программе «Тредлифтинг в косметологии» – совершенствование теоретических знаний и практических умений по коррекции эстетических дефектов с помощью тредлифтинга.

Задачи курса:

1. Совершенствовать теоретическую подготовку в области анатомии, физиологии покровных тканей, современных методов тредлифтинга
2. Сформировать практические умения у врачей-косметологов по проведению тредлифтинга
3. Подготовить специалиста к самостоятельному использованию полученных знаний и умений в практической деятельности с учетом особенностей пациентов

Нормативный срок прохождения обучения на курсе составляет 18 академических часов (зачетных единиц). При успешной сдаче Итоговой аттестации курсанты получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Форма обучения – очно-заочная с использованием дистанционных технологий на сайте <http://universantem.com>

Для реализации Программы Университет ООО "Санталь" обладает разработанной интернет-платформой [universantem.com](http://universantem.com), на которой имеется возможность не только изучать предложенные теоретические материалы и видео-лекции, но своевременно проходить контроль знаний, получать обратную связь с преподавателем и ответы на возникшие вопросы, проводить вебинары. Все учебные материалы в соответствии с учебно-тематическим планом размещены на сайте Университета.

Практические занятия проводятся на клинической базе Университета ООО «Санталь», которая имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности по Косметологии.

В Программу включены требования к уровню подготовки врачей, успешно окончивших обучение. Требования к уровню подготовки лиц, успешно освоивших Программу, содержат требования к профессиональным компетенциям, знаниям, умениям, навыкам и владениям врача по результатам освоения Программы, сформулированные с учетом стандартов порядка оказания медицинской помощи и квалификационных характеристик должностей работников сферы здравоохранения.

Требования к результатам освоения Программы сформулированы в терминах «знать», «уметь», «владеть», а также в виде компетенций, которые формулируются как готовность и способность к тому, или другому виду профессиональной деятельности.

В Программе содержатся требования к итоговой аттестации.

Итоговая аттестация по Программе осуществляется посредством проведения Итогового тестирования в соответствии с содержанием Программы.

В конце Программы приводится общий список рекомендованной литературы.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВРАЧЕЙ, ПЛАНИРУЮЩИХ ОСВОЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.**

Врач-специалист проходящий обучение по данной программе должен обладать общекультурными (ОК) и профессиональными (ПК) компетенциями:

Общекультурные компетенции (ОК) характеризуются:

- способностью и готовностью анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике методы гуманитарных, естественных, медико-биологических и клинических наук в различных видах своей профессиональной деятельности;

- способностью и готовностью к логическому и аргументированному анализу, публичной речи, ведению дискуссии и полемики, осуществлению воспитательной и педагогической деятельности, сотрудничеству и разрешению конфликтов, к толерантности;

- способностью и готовностью использовать методы управления, организовывать работу исполнителей, находить и принимать ответственные управленческие решения в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции;

- способностью и готовностью осуществлять свою деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, соблюдать правила врачебной этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, сохранять врачебную тайну.

Профессиональные компетенции характеризуются:

в диагностической деятельности:

- способностью и готовностью к постановке диагноза на основании диагностического исследования;

- способностью и готовностью анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем, использовать знания анатомо-физиологических основ;

- основные методики клинического обследования и оценки функционального состояния покровных тканей пациентов для своевременной диагностики группы заболеваний и патологических процессов;

- способностью и готовностью выявлять у пациентов основные патологические симптомы и синдромы критических состояний и заболеваний, используя знания основ медико-биологических и клинических дисциплин с учетом законов течения патологии по органам, системам и организма в целом, анализировать закономерности функционирования органов и систем при критических заболеваниях и патологических процессах, использовать алгоритм постановки диагноза (основного, сопутствующего, осложнений) с учетом Международной классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ), выполнять основные диагностические мероприятия по выявлению заболеваний и косметических дефектов;

в лечебной деятельности:

- способностью и готовностью выполнять основные лечебные мероприятия среди пациентов той или иной группы нозологических форм, требующих коррекции или лечения, оценить общее исходное состояние больного, степень риска, определить показания и противопоказания для лечебных мероприятий;

- способностью и готовностью назначать больным адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом.

в реабилитационной деятельности:

- способностью и готовностью применять различные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма;

- способностью и готовностью давать рекомендации по выбору оптимального режима в период реабилитации после проведения лечебных манипуляций.

в профилактической деятельности:

- способностью и готовностью использовать методы оценки природных и медико-социальных факторов в развитии болезней, проводить их коррекцию, осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению инфекционных, паразитарных и неинфекционных болезней, проводить санитарно-просветительскую работу по гигиеническим вопросам;

в организационно-управленческой деятельности:

- способностью и готовностью использовать нормативную документацию, принятую в здравоохранении (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, международную систему единиц (СИ), действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций по трансфузиологической помощи;

- способностью и готовностью использовать знания организационной структуры косметологической помощи, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций различных типов по оказанию медицинской помощи, анализировать показатели работы их структурных подразделений косметологической помощи, проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам косметологии.

**Требования к квалификации слушателей.** Высшее профессиональное образование по специальности "Лечебное дело", "Педиатрия", послевузовское и (или) дополнительное профессиональное образование и сертификат специалиста по специальности «Косметологии» в соответствии с Квалификационными требованиями к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения, утверждаемой в установленном порядке, без предъявления требований к стажу работы.

## **Перечень знаний, умений и владений врача-специалиста по результатам освоения программы**

Врач освоивший программу повышения квалификации:

### **1. Общие знания.**

- основы анатомии и физиологии покровных тканей тела;
- основы международной классификации болезней;
- современные направления развития медицины в области Косметологии;
- этиологию, патогенез и клинику основных заболеваний и эстетических дефектов

### **2. Общие умения.**

- оценка общесоматических показаний и противопоказаний для проведения косметологических манипуляций;
- оформление медицинской документации, предусмотренной законодательством по здравоохранению

### **3. Специальные знания и умения.**

- современные методики и техники проведения тредлифтинга на различных участках тела
- особенности санитарно-эпидемиологического режима при проведении косметологических манипуляций;
- аппаратное и инструментальное оснащение кабинета для проведения тредлифтинга
- особенности использования материалов в различных клинических случаях
- показания в зависимости от эстетического портрета пациента и противопоказания к проведению тредлифтинга;
- профилактика и лечение возможных осложнений после манипуляций

## **ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Итоговая аттестация по программе повышения квалификации врачей-косметологов «Тредлифтинг в косметологии» осуществляется посредством проведения Итогового тестирования и должна выявлять подготовку врача-косметолога в соответствии с содержанием образовательной программы.

2. Врач допускается к итоговой аттестации после успешного освоения всех образовательных модулей и сдачи промежуточных тестов и зачета.

3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу «Тредлифтинг в косметологии» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца.



**Учебно-тематический план повышения  
квалификации  
«Тредлифтинг в косметологии» 18 ак. часов**

**Цель обучения:**

Изучение и практическая отработка применения технологии тредлифтинга в практике врача-косметолога

**Категория слушателей:** врачи-косметологи

**Срок обучения:** 3 дня

**Объем обучения:** 18 зачетных единиц/часов;

**Форма обучения:** очно-заочная (с применением дистанционных технологий)

**Режим занятия:** 6 часов в день

№ п/п	Раздел дисциплины (модуль)	Формат	Место проведения	Трудоемкость	Форма контроля
1.	<b>Модуль №1.</b> Нормативно-правовое регулирование в Косметологии. Морфо-функциональные характеристики покровных тканей	Дистанционное обучение	Сайт universantem.com	6	Тестирование
1.1.	Нормативно-правовые основы оказания медицинских услуг в косметологии: 1. Стандарт оснащения косметологического кабинета для выполнения тредлифтинга 2. Этические и правовые взаимоотношения врача и пациента 3. Ведение медицинской документации			2	
1.2.	Особенности сан-эпид режима работы косметологического кабинета при выполнении тредлифтинга. 1. Санитарные нормы и правила размещения оборудования 2. Гигиенические требования к помещениям 3. Асептика и антисептика в работе косметологического кабинета			2	

1.3	Морфо-функциональная характеристика покровных тканей 1. Строение и функции кожи, придатков, гиподермы, мимических мышц 2. Клинические и инструментальные исследования кожи и придатков			2	
2.	<b>Модуль №2.</b> Тредлифтинг косметологической практике	Лекции	Учебная аудитория	6	Тестирование
2.1.	Технология тредлифтинга: 1. Понятие и методика выполнения 2. Классификация: состав нитей, их виды и вариации 3. Механизм действия нитей в тканях: устройство классических «мезонитей» и нитей с насечками 4. Характеристика игл-проводников и канюль-проводников			3	
2.2.	Клиническое применение тредлифтинга. 1. Показания к применению в зависимости от эстетического портрета пациента 2. Правила и схемы имплантации: - коррекция средней и нижней трети лица (лифтинговые техники), периорбитальной зоны, межбровья и лба - коррекция в области подбородка, шеи и декольте - показания к использованию методик на теле 3. Осложнения и побочные явления, профилактика и терапия			3	
3.	<b>Модуль №3</b> Отработка практических навыков тредлифтинга	<b>Практическое занятие</b>	<b>Клиническая база</b>	5	Зачет

3.1.	<p>Выполнение имплантации нитей на пациенте под руководством преподавателя в следующих вариантах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Комбинированное использование классических «моонитей»</li> <li>• Спиралевидные двойные пружины – эффективный способ сокращения кожного лоскута</li> <li>• Использование Lock-Cog (нить-замок)</li> <li>• Отработка техник установки лифтинговых нитей с насечками</li> <li>• Использование нитей с насечками в различных сочетаниях с нитями других модификаций</li> </ul>				
9.	<b>ИТОГОВЫЙ ЗАЧЕТ</b>			<b>1</b>	Итогово е тестиро вание
	<b>Итого:</b>			<b>18</b>	

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. Спб: ООО «Издательство Фолиант», 2008. – 632 с.: ил.
2. Баховец Н.В. Коррекция фигуры: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. Спб.: «Нор Мед Издат». 2008.- 192с.
3. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. Спб.: «Нор Мед Издат». 2008.- 188с.  
студентов ВУЗов, изд-е 2-е, М.: Мед. книга – Н.Новгород – 2002 – 151с.
4. Клинические рекомендации. Дерматовенерология/ под ред. Кубановой А.А. – М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007.- 320 с.
5. Кошевенко Ю.Н. Кожа человека Т.1,2. М.: «Академия косметологии», 2008.- 680с.
6. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии. М.: «Академия косметологии», 2004.- 296с.
7. Марголина А.Н., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Том 1, П.-М.: ООО «Фирма Клавель», 2005 – с. 424: ил.
8. Новикова Л.В. Методы физиотерапии в косметологии – М.: 2001 - 176с.
9. Озерская О.С. Косметология: Руководство для студентов медицинских вузов и врачей –изд. перераб и доп. – Спб.: Искусство России, 2006 – 525 с.
10. Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии.- Спб.: В. Мед. А., 2002 – 356 с.
11. Руководство по дерматокосметологии./ под ред. Аравийской Е. Р. и Соколовского Е.В. Спб, ООО «Фоллиант», 2008 – 632 с.
12. Фисенко Г.И., Бутырлина О.М., Паркаева Л.В., Ермолаев В.К., Борхунова Е.Н., Жигульцова Т.И. Эстетические недостатки кожи. Коррекция методом дермабразии. / Под ред. д.м.н., проф. Виссарионова В.А., Издательство БИНОМ, 2006 – 184с.
13. Фержтек О. и В.Фержтекова, Д.Шрабек, и др. Косметология. Теория и практика. Прага. 2002 г.-378с.